



Schutzkonzept und Reglement während der „Coronazeit“
Medical Training Center Pieter Keulen AG
Emmenbrücke und Hochdorf
Stand 30. April 2020

1. Physiotherapie

1.1 Allgemeines

1.2 Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln

1.3 Massnahmen der MTC Pieter Keulen AG

1.3.1 Warte- und Empfangsbereich

1.3.2 Therapiepläne

1.3.3 Hygienevorschriften und Schutzmaterial Mitarbeiter

1.4 Triage der Patienten

1.4.1 Wer wird behandelt?

1.4.2 Wer wird nicht behandelt?

1.4.3 Vorgehen bei Infektionen

2. Medizinische Trainingstherapie

2.1 Allgemein

2.2 Massnahmen

3. Fitness

3.1 Gruppentraining

3.2 Hygiene

3.3 Trainingsspezifische Massnahmen

4. Inspektion

1 **Physiotherapie**

1.1 **Allgemeines**

Die Physiotherapie im MTC Pieter Keulen AG war während der gesamten Corona-Krisenzeit durchgehend, aber mit reduziertem Pensum, geöffnet.

Die Schutzmassnahmen wurden seit Beginn umgesetzt.

Gemäss den aktuellen Bestimmungen des BAG vom 16. April 2020 darf die Physiotherapie ab 27. April unter Einbehaltung der Schutzmassnahmen wieder normal geöffnet sein und ist deshalb für alle Patienten inkl. Risikopatienten zugänglich! Ebenfalls behandelt werden Personen mit Abrechnung über die Zusatzversicherung oder Privatzahler. Neue Patienten sind jederzeit herzlich willkommen.

Die MTC Pieter Keulen AG hat aufgrund der grösseren Anzahl an Personen das Schutzkonzept seit dem 27. April erweitert.

1.2 **Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln**

Wir bitten alle Patienten und Mitarbeiter um folgendes Verhalten:

- Mindestens zwei Meter Abstand halten in der gesamten Praxis.
- Ausnahme: Während der Behandlung
- Hände jedes Mal beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten an der Rezeption am Eingang desinfizieren oder die Hände gründlich mit Seife waschen beim Waschbecken oder in den Garderoben
- Händeschütteln vermeiden
- Husten oder Niesen nur in das Taschentuch oder die Armbeuge

Plakate und Informationsschilder dieser Massnahmen sind sichtbar im Eingangsbereich unserer Räumlichkeiten angebracht.

1.3 **Massnahmen des MTC Pieter Keulen AG**

1.3.1 *Warte- und Empfangsbereich*

- Im Wartebereich sollte genügend Abstand erhalten werden
- Die Stühle und Türklinken werden mehrmals täglich durch das Personal des MTC desinfiziert
- Der Warte- und Empfangsbereich wird mehrmals täglich 10 Minuten durchgelüftet
- Zeitschriften und Zeitungen wurden entfernt, da diese nicht desinfiziert werden können
- Es dürfen keine Begleitpersonen die Praxis betreten (Ausnahme: Eltern von Kleinkindern).

1.3.2 Therapiepläne

Die MTC Pieter Keulen AG weist darauf hin, dass es sich beim Betrieb um eine grössere Therapiepraxis handelt und der tägliche Durchlauf an Personen hoch ist.

- Die Therapiepläne wurden so angepasst, dass kein „Stau“ in den Behandlungsräumlichkeiten entstehen kann
- Jeder Therapeut ist für die Hygienemassnahmen in den Kabinen selbst zuständig und wird gebeten, nach jeder Behandlung den Raum zu lüften
- Wir bitten alle Patienten, nicht früher als fünf Minuten vor Therapiebeginn in unseren Räumlichkeiten zu erscheinen
- Wir bitten alle Patienten beim Kreuzen im Gang den notwendigen Abstand zu anderen Patienten und Mitarbeitern einzuhalten

1.3.3 Hygienevorschriften und Schutzmaterial Mitarbeiter

Da ab dem 27. April 2020 auch Risikopatienten behandelt werden, wurden die Hygienevorschriften verschärft:

- Therapeutinnen und Therapeuten tragen während der Behandlung immer Gesichtsschutzmasken
- Das Tragen einer Schutzmaske des Patienten ist freiwillig und muss selbst organisiert werden
- Patienten, die zur Risikogruppe gehören, empfehlen wir das Tragen einer Schutzmaske. Diese muss vom Patienten selbständig organisiert werden!
- Pro Tag steht jedem Therapeut eine Schutzmaske zu Verfügung. Bei Kontakt der Maske mit allfällig infizierten Oberflächen wird sie ausgetauscht.
- Nach oder vor jedem Berühren der Maske mit den Händen werden diese desinfiziert oder mit Seife gewaschen.
- Die Schutzmasken werden den Mitarbeitern vom MTC zur Verfügung gestellt. Mitarbeiter mit Fieber oder Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen etc. oder mit Kontakt zu Corona-Verdachtsfällen dürfen keine Behandlungen durchführen.

Als Verdachtsfall gilt:

- Person war in Kontakt mit positiv getesteter Person.
- Person war in Kontakt mit Verdachtsfall
- Person wohnt in selben Haushalt / WG wie ein Verdachtsfall oder eine positiv getestete Person

1.4 Triage der Patienten

Wir bitten alle Patientinnen und Patienten die Massnahmen des MTC gründlich durchzulesen und weisen sowohl mit Informationsschildern, am Telefon, als auch mündlich vor der Therapie darauf hin.

1.4.1 *Wer wird behandelt?*

Grundsätzlich werden alle Patienten mit ärztlicher Verordnung behandelt. Jeder Patient wägt selbst ab, ob die Notwendigkeit der Behandlung das Risiko einer Ansteckung übersteigt. Wir weisen darauf hin, dass folgende Personen zur Gruppe besonders gefährdeter Personen gehören:

- Personen ab 65 Jahren
- Personen mit folgenden Vorerkrankungen:
 - Bluthochdruck
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 - Chronische Atemwegsinfektionen
 - Diabetes
 - Erkrankungen oder Therapien, die das Immunsystem schwächen
 - Krebs unter medizinischer Behandlung

1.4.2 *Wer wird nicht behandelt?*

Es werden keine Patientinnen und Patienten mit Corona-Symptomen behandelt! Mit Symptomen darf auf keinen Fall die Praxis betreten werden und wir bitten deshalb um eine frühzeitige telefonische Abmeldung! Ebenfalls bitten wir Patienten bei Fieber oder Erkältungs-Symptomen wie Husten, Schnupfen etc. oder nach Kontakt mit Corona-Verdachtsfällen auf die Therapie zu verzichten.

Als Verdachtsfall gilt:

- Person war in Kontakt mit positiv getesteter Person.
- Person war in Kontakt mit Verdachtsfall
- Person wohnt in selben Haushalt / WG wie ein Verdachtsfall oder eine positiv getestete Person

1.4.3 *Vorgehen bei Infektionen*

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie sich in den letzten zwei Wochen in unseren Räumlichkeiten bewegt haben und zwischenzeitlich am Corona-Virus erkrankt sind. Aufgrund der genauen Therapieplanung ist die Nachverfolgbarkeit jederzeit gewährleistet und die betroffenen Personen werden benachrichtigt. Selbstverständlich behandeln wir diese Information vertraulich.

2 Medizinische Trainingstherapie

2.1 Allgemeine Information

Das selbstständige Training über ärztliche Verordnung für medizinische Trainingstherapie ist ab 27. April 2020 wieder erlaubt. Die MTC Pieter Keulen AG hat Massnahmen zur Einhaltung der Hygienemassnahmen getroffen.

2.2 Massnahmen

- Auf der Trainingsfläche sind 10 Personen pro 100m² erlaubt
- Die Fläche des Trainingsbereichs beträgt 450m² in Emmenbrücke und 200 m² Hochdorf.
- Es werden keine Trainingsstationen gesperrt, der verantwortliche Trainingstherapeut ist verantwortlich für die Einhaltung des Abstandes und die Trainierenden werden um Mithilfe gebeten.
- Trainingsgeräte werden so positioniert, dass genügend Abstand ist zwischen die Trainingsstationen
- Vor jedem Training sollen beim Trainingseingang die Hände desinfiziert werden. Jedes Gerät muss zudem nach Gebrauch an den Griffen und Gewichtseinstellungen desinfiziert werden.
- Bitte halten Sie die Aufenthaltsdauer in der Garderobe kurz. Wir halten die Garderoben offen, um sich umzuziehen, empfehlen jedoch zu Hause bereits umzuziehen und zu duschen.
- Die weiteren grundsätzlichen Verhaltensregeln (u.a. Husten oder Niesen in Armbeuge) sollen dringend eingehalten werden.
- Personen, die sich nicht an diese Anweisungen halten, werden darauf hingewiesen und im schlimmsten Fall nach Hause geschickt

3. Fitness

Gemäss den aktuellen Bestimmungen des BAG vom 16. April bleibt der Fitnessbereich bis zum 11. Mai 2020 geschlossen. Gruppenkurse dürfen ebenfalls bis mindestens zum 11. Mai 2020 nicht durchgeführt werden.

WICHTIG:

- Die „verlorene“ Zeit die unsere Fitnesskunden auf Grund der Corona Krise nicht zu uns kommen konnten, kann die MTC Pieter Keulen AG vollumfänglich gutschreiben.
- Die „Time- Stop“ Möglichkeit bleibt weiterhin bestehen.
- Ab dem 11.Mai werden die MTC Fitness Coaches vorerst mit einer angepassten Agenda arbeiten. So werden wir weiterhin 60 Minuten Zeit nehmen für Trainingsanpassungen und 90 Minuten für Einführungen. Nach jeder Trainingsanpassung oder Einführung folgt aber 60 Minuten ein kurze „Kundenpause“. Somit verhindern wir zu viele Fitnesskunden auf der Trainingsfläche.

3.1 Gruppentraining

- Vorerst finden, bis auf weiteres, die Pilates und Rückentrainings nicht statt.
- Weitere Infos folgen auf unserer Website; www.mtc.ch

3.2 Hygiene

- Wir empfehlen unseren Fitnesskunden so viel wie möglich sich bereits zu Hause umzuziehen und auch zu Hause zu duschen
- Kunden, die beruflich tätig sind und gerne die Dusche nutzen möchten, bleibt nach wie vor diese Möglichkeit. Wir bitten aber die Abstandsregel zu respektieren.
- Nach wie vor bitte wir Sie ein eigenes Frottiertuch mitzunehmen und dies auf die Trainingsgeräten zu verwenden
- Fitnesskunden werden gebeten die Trainingsgeräten nach Verwendung mittels Desinfektionstücher die Handgriffe zu säubern. Diese Tücher sind überall im Trainingszentrum platziert.

3.3 Trainingsspezifische Massnahmen

- Die Maximale Trainingszeit beträgt 60 Minuten. Somit haben wir einen besseren durchlauf unsere Fitnesskunden

4. Inspektionen

Die Geschäftsleitung der MTC Pieter Keulen AG weist das Personal und die Patienten darauf hin, dass Inspektionen von den zuständigen kantonalen Behörden durchgeführt werden können und diese befugt sind, einzelne Gesundheitseinrichtungen zu schliessen falls kein ausreichendes Schutzkonzept vorliegt oder dieses nicht eingehalten wird. Zuständig für die Beaufsichtigung der Betriebe sind die kantonalen Arbeitsinspektorate, die SUVA sowie die kantonalen Gesundheitsdirektionen. Diese führen unangemeldete Inspektionen durch. Die MTC Pieter Keulen AG bittet deshalb im Interesse aller Beteiligten zu handeln und die Mitarbeiter und die Patienten um eine strikte Einhaltung der Massnahmen!

Bei weiteren Massnahmen von Seite des Bundes informieren wir auf www.mtc.ch

Pieter Keulen
Inhaber MTC Pieter Keulen AG